Les 10KM de POUYETTE...

Ma course « objectif » de l'année... Un peu la pression et pour couronner le tout, nous n'arrivons que 40mn avant le départ !

A peine le temps de récupérer les dossards, de passer au WC et c'est parti pour l'échauffement, qui sera forcément limité car à 25mn du départ on ne peut pas faire grand chose...

18H55, nous nous plaçons sur la ligne.

J'ai repéré la présence d'Emmanuelle AUGEe et j'ai pris la décision de rester derrière, de la garder en ligne de mire sachant qu'elle gère ses courses mieux que moi et qu'elle souhaitait faire à peu près la même chose que moi.

Le départ est lancé, je suis directement dans la bonne allure, ni trop lent ni trop rapide. Fred et Alex sont devant mais ce n'est pas grave je ne cherche pas à les rejoindre.

Au 3ème KM, je récupère Fred qui n'accroche pas... Je reste à égale distance d'Alex et Emmanuelle jusqu'au 6ème et je commence à ralentir au 7ème. Malgré tout je reviens doucement sur Alex qui me pousse à le rejoindre mais en vain.

Arrivée dans le stade, dernière ligne droite... Je tente une accélération pour rejoindre la ligne. Les 41 minutes ne sont pas loin mais il manque encore quelques secondes. 41'12! Satisfaite de ma course... Record personnel amélioré de 18 secondes!

L'année dernière, dans mon compte-rendu de course, j'écrivais que je battrais Gillou (qui était 7 secondes devant moi). C'était notre petit challenge à tous les deux. "La passation de pouvoir est faite" dixit Gillou!

Encore un bon moment avec le FLG, la météo a été clémente pendant la course, podium pour Sandrine également, que du bonheur.

On reprendra les 10KM après l'été en espérant descendre et atteindre les 40 minutes !