Dans les pensées de Pouyette…
du réveil au passage de la ligne d'arrivée

5H00… Le réveil sonne, allez c'est parti c'est le jour J. Oh ! Sandrine n'a pas l'air spécialement en forme, elle a du mal à sortir du lit. Bon tant pis, je vais me préparer moi !!

5H15… Je suis prête, je fais quoi maintenant ? Je ne vais pas préparer mes gourdes maintenant, il restera du temps après le petit déjeuner. Je range mes affaires pour pouvoir tout amener dans la chambre de Virginie. En parlant de Virginie, la voilà qui frappe à la porte pour donner le gâteau sport à Sandrine. Elle est malade, ça craint.

5H30… Sandrine est prête, les garçons nous attendent en bas. Nous prenons de quoi manger et c'est parti. Je vais manger une part de gâteau, ma banane, mon fromage blanc… Mmh, ça fait du bien, bon allez, une autre part de gâteau, ça ne fera pas de mal !

6H00… Je remonte, derniers préparatifs, petites photos avant de partir, déménagement des valises dans la chambre laissée à disposition pour la douche. Petit moment de détente avec les copines avant de partir.

7H15… On part pour le métro. C'est bon, à 8H00 nous devrions rentrer dans le sas, le temps de faire pipi et je pourrai trouver mon meneur d'allure tranquillement.

8H00… Dans le sas, tiens… Alain est déjà là, ultra motivée, en forme, il fait plaisir à voir avec son fan club, une petite photo. Oh la la, la file pour les WC, on n'y arrivera jamais. Les minutes passent, ces hommes qui pourraient aller à côté, ils m'énervent. Virginie propose que nous allions à côté des WC mais… on va attendre encore un peu, il reste 15'… 10'… Oh la la, ils annoncent le départ du sas 3H30. Il reste 3', 5 personnes devant nous. Tant pis, pipi sur les Champs Elysées, la classe !

8H37… Allez, bonne course mes copines ! Pas envie de partir toute seule mais faut y aller, c'est parti. Passage de la ligne de départ, faut réussir à trouver la bonne allure, pas facile avec tous ces gens.

Début de course, à cette allure, je suis bien, les gens autours sont contents, ça y est… Je pars pour 42,195km, c'est un truc de fou.

Les kilomètres passent, voici déjà le 5ème, premier ravitaillement, c'est la guerre, ça pousse de tous les côtés. J'attrape une bouteille, moitié sur mes jambes, je bois l'autre moitié.

10ème… L'allure est bien, il ne faut pas que j'accélère, je vais manger un abricot, boire du jus de raisin en attendant le ravito. Pas si plat que ça ce parcours, j'ai l'impression que ça ne fait que monter…

Je continue à avaler les kilomètres, que de bonnes sensations, je pense au FLG, à mon amoureux, aux gens qui m'ont encouragée, à notre prépa, je regarde les gens autour de moi, je me dis que les bois de Vincennes sont interminables, mais au moins je suis à l'ombre… Tiens, il s'arrête déjà lui, il est mal…

1H30 de course… Mon frérot va prendre le départ.

21,1km… Premier semi, première étape, toujours pas de problème, plus que 9 kilomètres et je vais apercevoir la TOUR EIFFEL.

23ème… J'ai lu que les difficultés arrivaient à ce moment, passage sur les quais, dans les tunnels… Mauvais passage ça ira mieux ! Les gens sourient, prennent des photos, discutent, les spectateurs sont au top, encouragent, chantent, le temps passe tellement vite.

Premier tunnel, fait noir là-dedans, y'a pas d'air, oh non, je veux en sortir, c'est trop long… Pfiou enfin la lumière.

Aie, les fameux ponts, les montées casse-pattes, ça fait mal, l'allure diminue un peu mais ce n'est pas grave. J'aimerais bien courir avec quelqu'un quand même, ce n'est pas drôle toute seule.

29ème kilomètre, la voilà, ooooh elle est belle, hier nous étions tellement bien assis au soleil pour manger. J'espère que les copines penseront à moi en passant, je leur en ai tellement parlé de ce passage de la course… Et Matthieu devrait bientôt savoir que je passe le 30ème, j'espère qu'il aura téléchargé l'appli. Oh Coucou Erwan !!

Plus que 12 kilomètres, ce n'est rien sur 42…

33ème… Aie mes jambes, ça commence à tirer. Faut pas lâcher, plus que 10 kilomètre. Je bois, je m'arrose, je mange. Merci les pompiers, les bénévoles, merci pour les encouragements, j'aime entendre « allez Jennifer », ça fait plaisir. J'espère que tout se passe bien pour le reste du petit groupe. Benjamin devrait être arrivé ou ne plus tarder… Je pense à tellement de choses.

38ème… Oh non, mon mollet droit, je sens une crampe arriver, je dois ralentir, boire. Je ne peux pas avoir une crampe à 4 kilomètre de la fin, je ne sais pas quoi faire, je suis toute seule, c'est la panique, faut gérer.

40ème… Ça se termine, je suis bien malgré cette douleur au mollet mais ça va aller, il faut que ça aille.

Dernier kilomètre, ça va se terminer, c'est passé tellement vite, c'est un truc de fou, je crois que je vais finir en moins de 3h30.

Je la vois, cette arche, j'accélère, tiens j'en suis encore capable… Voilà c'est fini, 3H26'45. Je n'y crois pas !!

Un moment exceptionnel !! Tellement de joie, d'émotion, de fierté, je l'ai fait, j'étais prête !!!

NOUS ETIONS PRETS.

Encore un week-end exceptionnel, une bande de copains ! Merci à tous !!