

Anne-Laure et Yohan RENARD



Mon premier marathon : 09 avril 2017

Après 3 mois de préparation, me voici prête pour ce qui restera mon premier Marathon!



Mes affaires sont prêtes, mon sherpa est « presque » prêt, il a encore du mal à se réveiller, il est 6H00.

Méto, sortie Champs Élysée, arrivée directement dans les sas, ça claque quand même !

Après quelques photos prises dans le sas (on est quand même dans la plus belle avenue du monde), me voici partie dans les meilleures conditions qu'il soit : une excellente préparation, des conditions météo idéales, mon sherpa avec moi ... bref un mental à toute épreuve.

La course se résume finalement assez vite, un vrai plaisir pendant 35 kms à une allure constante, kilomètre après kilomètre toujours le sourire et la même confiance.

Je voulais profiter de tout, des groupes de musiques, des gens autour, de Paris, bref mon sherpa pensait à mon ravitaillement et moi à m'amuser.

J'avais une seule idée en tête, ne pas accélérer avant le 35^{ème} comme les coaches avaient su nous le rappeler et ensuite tout donner.

Puis vint le 35^{ème} kilomètre, mon sherpa qui est aussi un peu mon coach tout de même me dit que mon allure commence à baisser ! « Comment ça va », je m'énerve après lui !

Un coup de collier jusqu'au 38^{ème} pour maintenir l'allure et déjà je commence à me dire que ça va être compliqué d'accélérer.

Puis, le 38^{ème} arrive et là, mon allure baisse beaucoup, mais je continue à courir car une seule chose compte, passer la ligne d'arrivée.

Le dernier kilomètre est interminable, les derniers mètres une délivrance. J'éclate en larmes ... de joie bien sûr.

Un pur moment de bonheur que j'ai partagé avec mon sherpa qui est avant tout mon chéri. Un grand MERCI à lui !

