

INSCRIPTION 2017-2018

FICHE DE RENSEIGNEMENT



Pour être membre de l'association, il faut:

- Etre âgé(e) de 16 ou plus (né en 2001 ou avant) ;
- Avoir complété cette fiche de renseignement ;
- Avoir acquitté sa cotisation (25€) ;
- Avoir remis son certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course de moins d'un an à la date de votre adhésion (avec la mention « en compétition » si vous souhaitez participer à des courses)

Fiche de renseignement à remettre à :

- Alexandre DROUET, secrétaire :
10, rue des vignes - 02190
GUIGNICOURT
- Frédérick SEGUIN, trésorier :
10, rue des vins - 02190
MENNEVILLE

NOM :

PRENOM :

DATE DE NAISSANCE :

ADRESSE :

CODE POSTAL :

COMMUNE :

TELEPHONE PORTABLE :

EMAIL :

Les numéros de téléphone et l'adresse email pourront être utilisés pour vous informer des dernières actualités de l'association.

J'autorise l'association FOOTING LOISIR GUIGNICOURTOIS à diffuser mes photographies dans le cadre des activités de l'association pour les supports de communication suivant :

- Le site INTERNET et compte FACEBOOK de l'association ;
- Les brochures, plaquettes, journaux et autres supports papier.

OUI

NON

LE : SIGNATURE :

QUELQUES INFORMATIONS :

Débutants souhaitant découvrir la pratique de la course à pied ou coureurs confirmés préparant des compétitions, LE FOOTING LOISIR GUIGNICOURTOIS vous propose :

- de vous apprendre à courir en évitant les blessures ;
- des entraînements en groupe, synonyme de sécurité, d'émulation et de convivialité ;
- de vous offrir un encadrement et un suivi jusque-là réservé aux athlètes de haut niveau ;
- de bénéficier d'un plan personnalisé élaboré par un entraîneur confirmé autour de séances de footing, de séances spécifiques ou de préparation physique généralisée ;
- aux compétiteurs, d'avoir un suivi adapté à leurs objectifs.

Si vous souhaitez découvrir notre association, n'hésitez pas à venir courir avec nous tous les mardis et jeudis à 19H00 à la gendarmerie de GUIGNICOURT et les dimanches à 9H00 sur le parking du gymnase de GUIGNICOURT à partir du 03 septembre 2017 (2 séances d'essais possibles avant d'adhérer).